

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Школа № 7»

Утвержден  
приказом директора МБОУ «Школа № 7»  
от 31.08.2021г. № 218

**Режим занятий обучающихся**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 2 и.9, ст. 28, 30);

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 г. № 442;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;

- Уставом МБОУ «Школа № 7» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящий Режим занятий обучающихся является локальным актом Учреждения, регламентирующим режим занятий обучающихся МБОУ «Школа № 7».

1.3. Срок действия локального акта - до отмены, либо до внесения изменений.

1.4. Настоящий локальный акт принимается педагогическим советом, вносит в него изменения и дополнения, и утверждается директором Учреждения.

## **2. Режим занятий обучающихся**

2.1. Ежегодно в Учреждении составляется календарный учебный график, который определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных целей (каникул) по календарным периодам года: даты начала и окончания учебного года; продолжительность учебного года, четвертей; сроки и продолжительность каникулярных периодов; сроки проведения промежуточной аттестации. Календарный учебный график утверждается приказом директора Учреждения на каждый учебный год.

2.2. В Учреждении применяется четвертная система организации учебного года.

2.3. Продолжительность каникулярного периода в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в феврале дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарными учебными графиками.

2.4. Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием, составленным согласно учебному плану МБОУ «Школа № 7», в две смены.

2.5. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями СанПиН.

2.6. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2–4 классов – не более 5 уроков;

для обучающихся 5–6 классов – не более 6 уроков;

для обучающихся 7–11 классов – не более 7 уроков.

2.7. Начало занятий в первую смену - с 8.00; во вторую смену - с 13.15.

2.8. Расписание звонков и продолжительность перемен утверждается приказом директора Учреждения.

2.9. В Учреждении установлена пятидневная учебная неделя для обучающихся 1-11 классов.

2.10. В 1 классе используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре по 4 урока по 35 минут каждый и один раз в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры); во втором полугодии - по 4 урока по 40 минут каждый и один раз в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.11. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

2.12. Продолжительность учебного года составляет:

- в 1, 9, 11- классах – не менее 33 недель;
- во 2 – 8, 10 классах – не менее 34 недель.

2.13. Сроки проведения промежуточной аттестация определяются локальным актом Учреждения - Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся. Сроки проведения промежуточной аттестации - апрель - май (без прекращения образовательного процесса).

2.14. Государственная итоговая аттестация в 9, 11 классах проводится согласно расписанию, которое устанавливается Министерством просвещения Российской Федерации.

2.15. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком питания, утвержденным директором Учреждения. Питание в столовой организуется в перемены продолжительностью 20 минут. Для обучающихся 1-11-х классов организуются горячие завтраки, обеды и полдники по желанию обучающихся и их родителей (законных представителей). Питание обучающихся осуществляется в соответствии с примерным циклическим меню, согласованным с органами Роспотребнадзора.

### **3. Режим внеурочной деятельности обучающихся**

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, факультативов, секций, консультаций и т.д.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и Программой воспитания. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения, в котором ответственность за жизнь и безопасность обучающихся возлагается на сопровождающих лиц.

3.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

3.4. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 20.00 ч.

3.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - не менее 10 минут для отдыха, со сменой вида деятельности.

Рассмотрено и принято  
на Педагогическом совете  
протокол от 30.08.2021г. № 1

Принято с учетом мнения  
совета родителей  
протокол от 28.08.2021г. № 1

Принято с учетом мнения  
совета обучающихся  
протокол от 24.08.2021г. № 1