



Администрация Богородского муниципального округа
Нижегородской области

УПРАВЛЕНИЕ
ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ

П Р И К А З

21.09.2022

№ 880

О проведении эпидемических
мероприятий в 2022-2023гг

Руководствуясь письмом Роспотребнадзора от 19.09.2022 года « Об итогах эпидемического подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ 2021/2022гг и задачах на период подготовки к сезону 2022-2023гг», с целью обеспечения санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий в рамках реализации регионального плана мероприятий по профилактике гриппа, ОРВИ и внебольничных пневмоний на территории Нижегородской области, СанПиН 3.3686 - 21 "Санитарно – эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней" раздел XXXIV в образовательных учреждениях:

п р и к а з ы в а ю:

1. Руководителям образовательных учреждений:

- актуализировать планы мероприятий по профилактике инфекционных и паразитарных заболеваний на 2022-2023 учебный год,
- принять меры по подготовке образовательных организаций к работе в осенне-зимний период, обратив особое внимание на условия соблюдения оптимального теплового режима, режима проветривания помещений, эффективность работы систем приточно-вытяжной вентиляции, наличие необходимого оборудования и расходных материалов: бактерицидных ламп, термометров, дезинфекционных средств, средств индивидуальной защиты органов дыхания для сотрудников.
- проводить ежедневный мониторинг посещаемости детьми образовательных учреждений с целью своевременного проведения противоэпидемических мероприятий (введение карантина),
- своевременно предоставлять внеочередного донесения в ТО Управления Роспотребнадзора по Нижегородской области в Автозаводском, Ленинском р-нах г. Н.Новгорода и Богородском р-не об отсутствии 20% и

более детей по классу (группе) и в целом по учреждению по причине заболеваемости гриппом и ОРВИ (приложение №1) по Email: vy050@mts-nn.ru,

- продолжать работу «утреннего фильтра» с целью недопущения заноса инфекционных заболеваний в организованные коллективы детей,

- создать условия по соблюдению правил личной гигиены (наличие мыла, полотенец, электросушилок в местах установки раковин для мытья рук),

- ввести режим текущей дезинфекции с применением дезинфицирующих средств и ограничение проведения массовых мероприятий при регистрации групповой заболеваемости ОРВИ, гриппом, внебольничными пневмониями и другими инфекционными заболеваниями среди учащихся (воспитанников),

- проводить мероприятия по сохранению здоровья учащихся, формированию у них мотивации к здоровому образу жизни, занятию физической культурой и спортом,

- оказывать содействие лечебно-профилактическим организациям в проведении вакцинации детей и сотрудников против гриппа,

- проводить информационно-разъяснительную работу с родителями и учащимися по профилактике гриппа и ОРВИ с использованием всех средств массовой информации,

- разместить на сайтах образовательных учреждений и информационных стендах пресс-релизов Управления Роспотребнадзора по Нижегородской области по профилактике гриппа и ОРВИ (приложение №2)

2. Кураженковой А.С. – начальнику отдела дошкольного, общего и дополнительного образования детей:

- оперативно передавать информацию о введенных в образовательных организациях ограничениях (карантине) в министерство образования, науки и молодежной политики Нижегородской области, МКУ Богородского муниципального округа Нижегородской области «Единая дежурно-диспетчерская служба»;

- провести мониторинг сайтов образовательных организаций на предмет размещения информации о профилактике гриппа и ОРВИ.

3. Контроль исполнения данного приказа оставляю за собой.

Начальник

Кураженкова А.С.
8(83170)2-10-60



Г.И.Красненкова

**Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека**

Что такое грипп и какова его опасность?

Грипп — это инфекционное заболевание, заболеть которым может любой человек. Возбудителем гриппа является вирус, который от инфицированных людей попадает в носоглотку окружающих.

Большинство людей болеют гриппом всего лишь несколько дней, но некоторые заболевают серьёзнее, возможно тяжёлое течение болезни, вплоть до смертельных исходов.

При гриппе обостряются имеющиеся хронические заболевания, кроме этого, грипп имеет обширный список возможных осложнений:

- лёгочные осложнения (пневмония, бронхит). Именно пневмония является причиной большинства смертельных исходов от гриппа;
- осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР-органов (отит, синусит, ринит, трахеит);
- осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит);
- осложнения со стороны нервной системы (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты).

Чтобы избежать возможных осложнений, важно своевременно проводить профилактику гриппа и правильно лечить само заболевание.

Обычно грипп начинается внезапно. Возбудители гриппа, вирусы типов А и В, отличаются агрессивностью и исключительно высокой скоростью размножения, поэтому за считанные часы после заражения вирус приводит к глубоким поражениям слизистой оболочки дыхательных путей, открывая возможности для проникновения в неё бактерий. Среди симптомов гриппа — жар, температура 37,5–39 °С, головная боль, боль в мышцах, суставах, озноб, усталость, кашель, насморк или заложенный нос, боль и першение в горле.

Грипп можно перепутать с другими заболеваниями, поэтому чёткий диагноз должен поставить врач, он же назначает тактику лечения.

Что делать при заболевании гриппом?

Самому пациенту при первых симптомах нужно остаться дома, чтобы не только не заразить окружающих, но и вовремя заняться лечением, для чего необходимо немедленно обратиться к врачу. Для предупреждения дальнейшего распространения инфекции заболевшего нужно изолировать от здоровых лиц, желательно выделить отдельную комнату. При кашле и чихании больной должен прикрывать рот и нос платком или салфеткой.

Помещение, где находится больной, необходимо регулярно проветривать и как можно чаще проводить там влажную уборку, желательно с применением дезинфицирующих средств, действующих на вирусы.

Общение с заболевшим гриппом следует ограничить, а при уходе за ним использовать медицинскую маску или марлевую повязку.

Для правильного лечения необходимо строго выполнять все рекомендации лечащего врача и своевременно принимать лекарства. Кроме этого, рекомендуется обильное питьё — это может быть горячий чай, клюквенный или брусничный морс, щелочные минеральные воды. Пить нужно чаще и как можно больше.

Важно!

Родители! Ни в коем случае не отправляйте заболевших детей в детский сад, школу, на культурно-массовые мероприятия. При гриппе крайне важно соблюдать постельный режим, так как при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма.

Самолечение при гриппе недопустимо, и именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение, соответствующее состоянию и возрасту пациента.

При температуре 38 — 39°C вызовите участкового врача на дом либо бригаду «скорой помощи».

Как защитить себя от гриппа?

Согласно позиции Всемирной организации здравоохранения, наиболее эффективным средством против гриппа является вакцинация, ведь именно вакцина обеспечивает защиту от тех видов вируса гриппа, которые являются наиболее актуальными в данном эпидемиологическом сезоне и входят в её состав.

Введение в организм вакцины не может вызвать заболевание, но путём выработки защитных антител стимулирует иммунную систему для борьбы с инфекцией. Эффективность вакцины от гриппа несравнимо выше всех неспецифических медицинских препаратов, которые можно принимать в течение зимних месяцев, например иммуномодуляторов, витаминов, гомеопатических средств, средств «народной медицины» и так далее.

Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно показана детям начиная с 6 месяцев, людям, страдающим хроническими заболеваниями, беременным женщинам, а также лицам из групп профессионального риска — медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания и транспорта.

Вакцинация должна проводиться за 2–3 недели до начала роста заболеваемости, делать прививку можно только в медицинском учреждении специально обученным медицинским персоналом, при этом перед вакцинацией обязателен осмотр врача.

Противопоказаний к вакцинации от гриппа немного. Прививку против гриппа нельзя делать при острых лихорадочных состояниях, в период обострения хронических заболеваний, при повышенной чувствительности организма к яичному белку (если он входит в состав вакцины).

Сделав прививку от гриппа, вы защищаете свой организм от атаки наиболее опасных вирусов — вирусов гриппа, но остается ещё более 200 видов вирусов, которые менее опасны для человека, но также могут явиться причиной заболевания ОРВИ. Поэтому в период эпидемического подъёма заболеваемости

Правила профилактики гриппа:

Сделайте прививку против гриппа до начала эпидемического сезона.

Сократите время пребывания в местах массовых скоплений людей и общественном транспорте. Пользуйтесь маской в местах скопления людей.

Избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания, например чихают или кашляют.

Регулярно тщательно мойте руки с мылом, особенно после улицы и общественного транспорта.

Промывайте полость носа, особенно после улицы и общественного транспорта

Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь.

Регулярно делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь.

Увлажняйте воздух в помещении, в котором находитесь.

Ешьте как можно больше продуктов, содержащих витамин С (клюква, брусника, лимон и др.), блюд с добавлением чеснока и лука.

По рекомендации врача используйте препараты и средства, повышающие иммунитет.

В случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе — начинайте приём противовирусных препаратов с профилактической целью (по согласованию с врачом с учётом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата).

Ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, сбалансированно питайтесь и регулярно занимайтесь физкультурой.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) представила рекомендации по составу вакцин против гриппа на эпидемический сезон 2022–2023 годов для Северного полушария в состав трехвалентной противогриппозной вакцины (на основе куриных эмбрионов) рекомендуется включать следующие штаммы вирусов гриппа:

A/Victoria/2570/2019 (H1N1)pdm09, A/Cambodia/e0826360/2020 (H3N2), B/Washington/02/2019, B/Phuket/3073/2013 (для четырехвалентной вакцины). Таким образом в составе новой вакцины заменены 2 штамма.

Вакцинация должна проводиться за 2–3 недели до начала роста заболеваемости, делать прививку можно в медицинском учреждении специально обученным медицинским персоналом, при этом перед вакцинацией обязателен осмотр врача.

Оптимальным временем проведения прививок против гриппа является период с сентября по ноябрь. Важно, чтобы иммунитет после проведенной прививки от гриппа успел сформироваться до начала эпидемического подъема заболеваемости.